

Si vous recevez cet e-mail en format texte, sans images, [cliquez ici](#)

## Centre Antipoisons NEWSLETTER

août 2014

[www.centreantipoisons.be](http://www.centreantipoisons.be)



### DANS CETTE NEWSLETTER

Les huiles essentielles peuvent-elles être toxiques ?

- [Naturelle ≠ Sans risque](#)
- [Quelles huiles sont à utiliser avec précaution ?](#)
- [Que faire en cas d'accident ?](#)



070 245 245

LES HUILES ESSENTIELLES

## LES HUILES ESSENTIELLES PEUVENT-ELLES ÊTRE TOXIQUES ?

Les huiles essentielles sont utilisées comme parfums d'ambiance, incorporées à des cosmétiques, à des baumes de massage ou à d'autres produits. En vente libre, elles sont proposées pour traiter divers maux.

### NATURELLE ≠ SANS RISQUE

Les huiles essentielles sont des préparations **très concentrées**. Obtenues par distillation de plantes ou de parties de plantes (feuilles, fleurs, écorce ...), les huiles essentielles ont une composition complexe, un parfum et des propriétés spécifiques en fonction de la plante dont elles proviennent.

Les produits vendus sous la dénomination « huile essentielle » ne sont pas dilués (produits purs). **Leur forte concentration en principes actifs peut parfois entraîner une intoxication en cas d'ingestion ou de surdosage.**

Les huiles essentielles sont résorbées par inhalation, ingestion ou contact cutané. Elles sont surtout dangereuses en cas d'ingestion. Certaines sont toxiques après exposition répétée.

### QUELLES HUILES SONT À UTILISER AVEC PRÉCAUTION ?

Il existe **plus de 500 huiles essentielles** ayant chacune leurs propriétés et leurs usages. Il est difficile de classer ces mélanges

### Centre Antipoisons

Hôpital Militaire Reine Astrid  
Rue Bruyn 1 - 1120 Bruxelles  
T +32 2 264 96 36  
F +32 2 264 96 46

[info@poisoncentre.be](mailto:info@poisoncentre.be)  
[www.centreantipoisons.be](http://www.centreantipoisons.be)

### 3 CONSEILS EN CAS D'INTOXICATION

1. **Donner du lait n'a pas de sens.** Le lait n'est pas un antidote!
2. **Ne faites pas vomir** la victime. Cela pourrait aggraver la situation.
3. **Appelez le Centre Antipoisons! (070 245 245)**

Evaluer la gravité d'une intoxication n'est pas facile. Les symptômes ne sont pas toujours évidents ou visibles. Pour autant, cela ne veut pas dire que l'intoxication

complexes en fonction de leur toxicité.

Certaines huiles sont particulièrement **dangereuses en cas de surdosage chez l'enfant** parce qu'elles peuvent provoquer des convulsions.

Ce sont les huiles de

- sauge
- hysope
- thuya
- eucalyptus
- camphre

Pour les personnes souffrant d'asthme, d'épilepsie, d'allergie, les femme enceintes ou allaitantes et les jeunes enfants, il est préférable de demander l'avis d'un médecin avant d'utiliser une huile essentielle.

## QUE FAIRE EN CAS D'ACCIDENT ?

Une erreur est vite arrivée: les flacons d'huiles essentielles peuvent parfois ressembler à des flacons de médicaments (ex: gouttes pour les yeux ou le nez).

### En cas d'ingestion

- Vous pouvez rincer la bouche et donner quelques gorgées d'eau à boire.
- Ne pas faire vomir la victime ni donner de lait.
- Appelez le Centre Antipoisons (070 245 245).

### En cas de contact avec l'œil

- Rincez immédiatement l'œil à l'eau tiède durant minimum 15 minutes.
- Si des symptômes d'irritation persistent après le rinçage (œil rouge, sensation d'inconfort, douleur...), un avis médical est nécessaire.

[Cliquez ici pour en savoir plus sur les huiles essentielles](#)

SONDAGE

## CHOISISSEZ LE SUJET DE NOTRE PROCHAINE NEWSLETTER!

Quels sont les sujets qui vous intéressent le plus? Faites-le nous savoir **d'un simple clic**. Ainsi, nous pourrons adapter notre newsletter avec des sujets que vous désirez découvrir.

**Cliquez** sur l'une des questions ci-dessous. Votre vote sera enregistré immédiatement.

est bénigne.

En cas d'accident, **n'attendez pas l'apparition de symptômes, prenez contact avec le Centre Antipoisons.**

Notre numéro d'appel est gratuit et accessible jour et nuit. L'un de nos 13 médecins vous répondra et vous indiquera la marche à suivre.

---

Connaissez-vous quelqu'un qui souhaiterait recevoir notre newsletter ?  
L'inscription est toujours possible via notre [site Internet](#).

Les médicaments  
et aliments  
consommés  
par l'homme  
sont-ils toujours  
sans danger pour  
les chats et  
les chiens?

OU

Quelqu'un a avalé  
une gorgée  
d'essence ou  
de white spirit.  
Comment réagir?

Merci pour votre vote et à bientôt.

Visitez notre site Web pour plus d'informations sur [www.centreantipoisons.be](http://www.centreantipoisons.be)

© 2014 Centre Antipoisons, Belgique

[Désinscription](#)