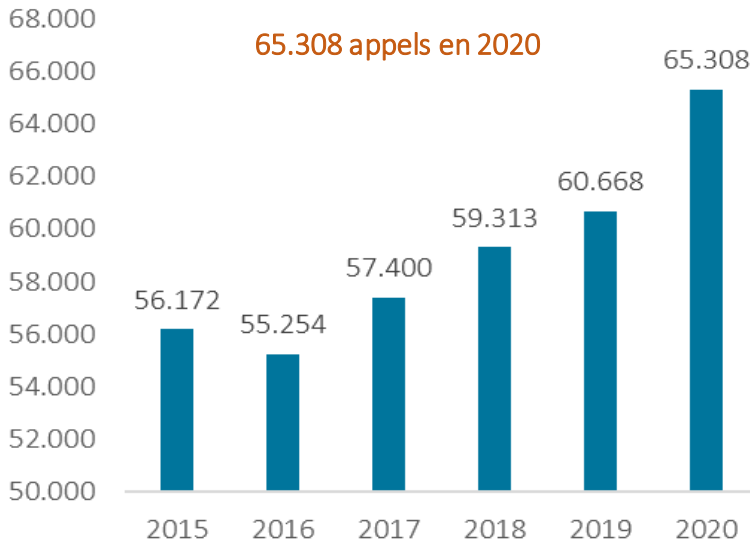


# Rapport annuel 2020 du Centre Antipoisons

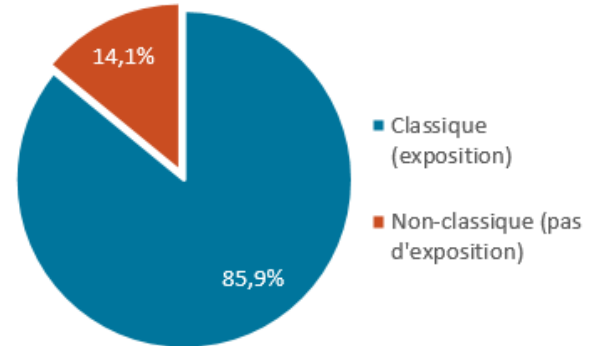
Le Centre Antipoisons est le centre de référence et d'expertise en toxicologie en Belgique et au Grand-Duché du Luxembourg.

Le Centre Antipoisons fournit des informations et des conseils sur les problèmes toxicologiques au public et aux professionnels de la santé, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

## Nombre d'appels

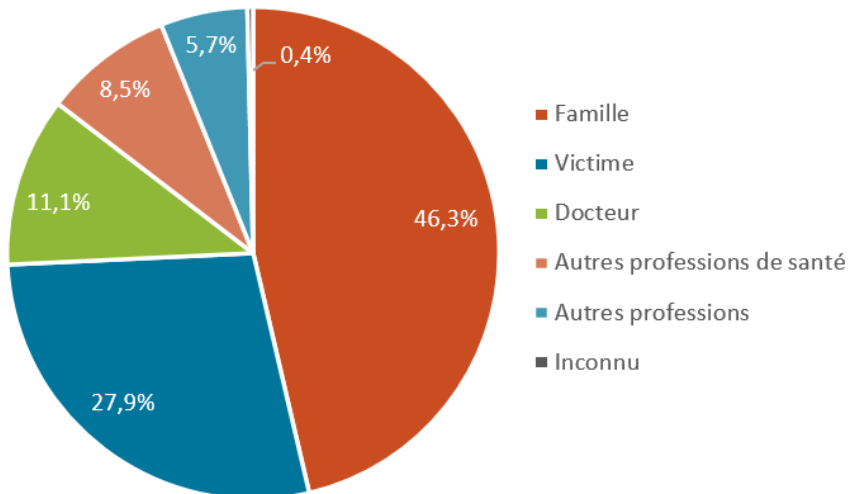


## Type de question

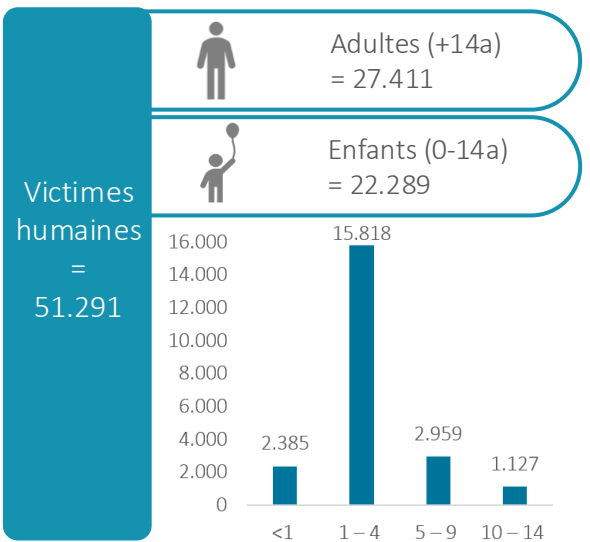


Le Centre Antipoisons a reçu **56.106 (85,9%) "appels classiques"** ou appels avec une exposition réelle à un produit en 2020. Les 9.202 appels restants (14,1%) étaient des demandes d'information.

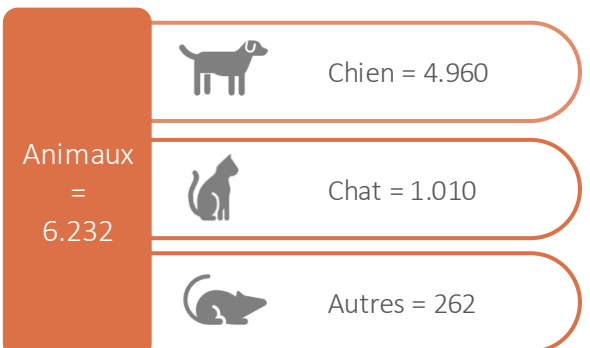
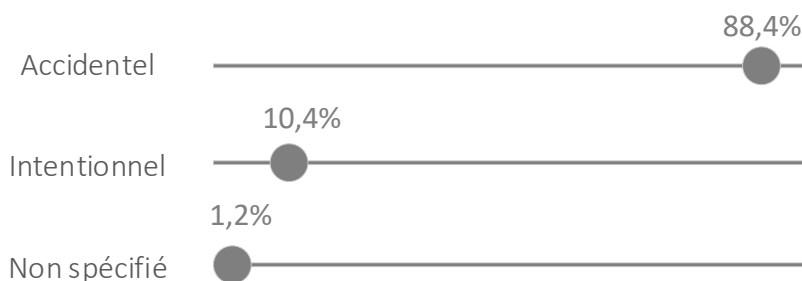
## Qui téléphone



## Type de victime



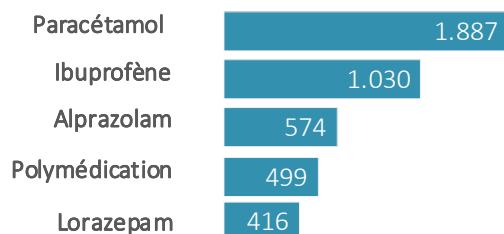
## Circonstances



# Principales causes d'intoxication: les 5 principales expositions chez l'homme en 2020

## 1. Médicaments et autres dispositifs médicaux

### Les 5 principales expositions aux médicaments humains



Au total, **12.363 adultes et 6.868 enfants** ont été en contact avec des médicaments humains.  
Dans 39,6 % des cas, le médicament en cause appartenait à la classe des médicaments pour le système nerveux.  
Le paracétamol représentait 8,2% des expositions aux médicaments chez l'homme.

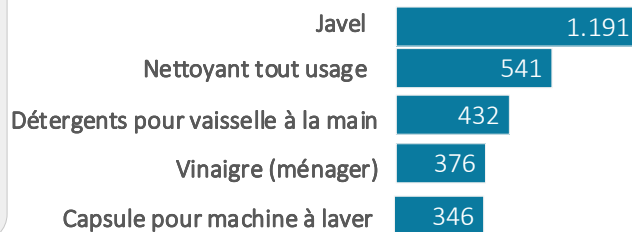
## 2. Produits chimiques

Au total, **6.541 adultes et 5.075 enfants** ont eu un contact avec des produits chimiques.

Les produits de nettoyage, d'entretien et de maintenance (à l'exclusion des biocides) représentaient 41,4% des expositions aux produits chimiques.

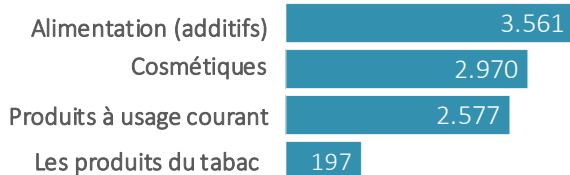
En 2020, le nombre d'appels pour des hypochlorites a augmenté de 47,4%. Les gens étaient confinés et apportaient plus d'importance à l'hygiène.

### Les 5 principales expositions aux produits chimiques



## 3. Produits cosmétiques, denrées alimentaires, tabac et autres produits à usage courant

### Expositions aux cosmétiques, produits alimentaires, tabac et produits quotidiens



Au total, **3.577 adultes et 5.367 enfants** ont été exposés aux cosmétiques, aux aliments, au tabac et aux produits quotidiens.

Dans le groupe des produits alimentaires, les compléments alimentaires (29,9%) et les boissons alcoolisées (22,9%) constituaient la majorité des agents.

Les expositions aux produits cosmétiques étaient très fréquentes chez les enfants. Pour l'année 2020, nous rapportons **2.077 expositions à un produit cosmétique chez l'enfant et 782 chez l'adulte.**

Les produits à usage quotidien comprennent les huiles essentielles (36,6%) et les jouets (30,0%).

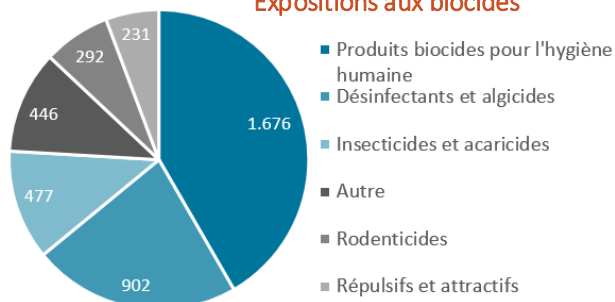
## 4. Biocides et phytosanitaires

Les expositions aux biocides représentaient 90,9% des expositions dans cette catégorie.

Au total, le Centre Antipoisons a été contacté pour **2.149 expositions à des produits biocides chez l'adulte et 1.869 chez l'enfant.**

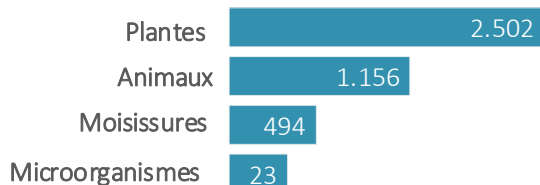
Seulement 299 adultes et 70 enfants ont été exposés aux produits phytosanitaires.

### Expositions aux biocides



## 5. Organismes vivants

### Expositions aux organismes vivants



Dans cette catégorie, **les plantes** représentent le groupe le plus important avec **2.502 expositions** en 2020. Les plantes ont été suivies par des animaux, des moisissures (dont les champignons) et des algues bleues-vertes. Pour les **expositions aux animaux**, presque tous les cas concernaient des **piqûres d'insectes** (suspectées). La plupart des expositions aux microorganismes ont eu lieu en été et étaient principalement des **expositions aux cyanobactéries.**

## Résultats remarquables 2020

### E-cigarettes

En 2020, nous avons vu que dans 59,6% des cas, les enfants étaient victimes d'expositions accidentelles à des e-liquides / e-cigarettes et que dans 48,6% des expositions chez les enfants, le produit contenait de la nicotine. L'exposition orale était la voie d'exposition la plus fréquemment rapportée chez les enfants âgés de 1 à 4 ans. Il peut y avoir plus d'une voie d'exposition par victime.

#### Expositions e-cigarettes 2020

Voie d'exposition	Adultes	Enfants			Total	
		<1	1-4	5-9	N	%
Oral	12	4	32	1	49	75,3
Oculaire	4	-	-	-	4	6,2
Cutanée	2	-	2	-	4	6,2
Inhalation	8	-	-	-	8	12,3
<b>Voie d'exposition totale</b>	<b>26</b>	<b>4</b>	<b>34</b>	<b>1</b>	<b>65</b>	<b>100,0</b>
<b>Total des victimes</b>	<b>25</b>	<b>4</b>	<b>32</b>	<b>1</b>	<b>62</b>	-



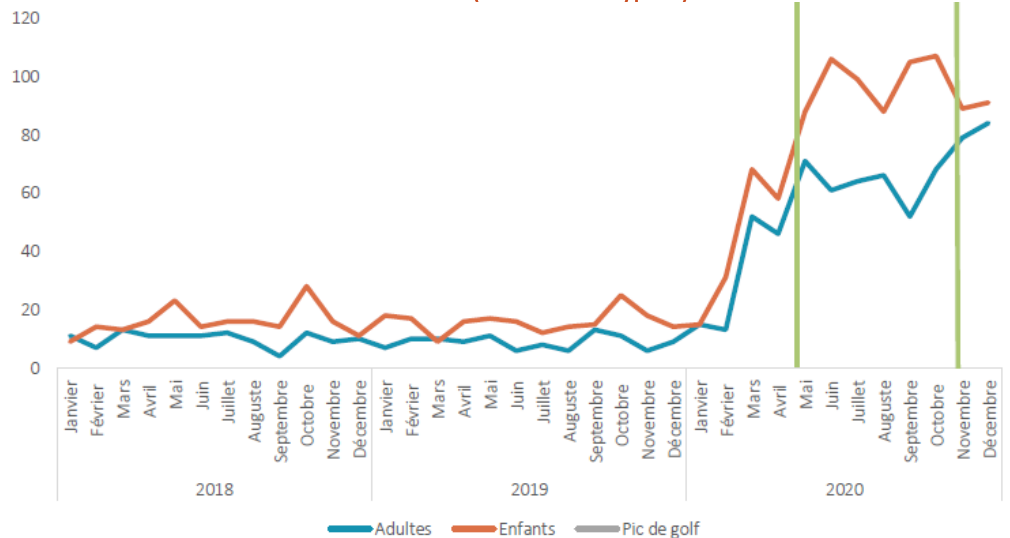
Les tout-petits et les jeunes enfants présentent un risque accru d'ingestion accidentelle de nicotine en raison de leur curiosité et de leur comportement d'exploration. En outre, les saveurs sucrées et les emballages colorés des e-liquides sont très attrayants pour les enfants. Même une consommation limitée de nicotine peut provoquer des symptômes neurologiques, cardiaques et respiratoires (graves). De multiples études ont démontré l'effet attractif des emballages colorés sur les enfants. L'American Academy of Pediatrics recommande donc de ne plus utiliser d'emballages colorés pour les e-liquides. L'introduction d'emballages neutres pourrait réduire le nombre d'expositions chez les enfants. De plus, nous recommandons le stockage des e-liquides/e-cigarettes dans un endroit sécurisé pour les enfants.

### Désinfectants (biocides de type 1)



Le nombre d'appels pour des incidents impliquant des gels pour les mains à base d'alcool a quintuplé l'année dernière (323 appels en 2019 contre 1.675 appels en 2020).

#### Désinfectants (biocides de type 1)



L'utilisation de gels alcoolisés pour les mains dans la lutte contre le COVID-19 est importante, mais il y a donc un revers de la médaille. Dans cette catégorie, les éclaboussures dans les yeux constituent un problème particulier, en raison de leurs conséquences potentiellement graves. En 2020, le Centre Antipoisons a reçu 480 appels pour des personnes ayant eu des projections de gel alcoolisé dans les yeux, dont 248 enfants. À son tour, l'ingestion de gel pour les mains peut entraîner une intoxication à l'alcool chez les enfants. Pour les enfants ayant avalé du gel alcoolisé, plus de 700 appels ont été enregistrés en 2020. Nous vous demandons toutefois d'utiliser les gels pour les mains et les produits ménagers avec précaution et de faire très attention lorsque vous les utilisez avec des enfants.

## Objectifs du Centre Antipoisons

### Information, conseil & triage du public et des professionnels

Le Centre Antipoisons souhaite minimiser les dommages causés à la santé par les intoxications et jouer un rôle dans la prévention des intoxications. Le service d'urgence médicale est disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 et répond aux questions du public et des professionnels de la santé.



### Centre de données pour les formulations de produits

Pour permettre à la permanence du Centre Antipoisons de fournir des conseils précis pour la prise en charge des patients qui ont été exposés à toutes sortes de produits, des informations fiables sur la composition de ces produits sont nécessaires. Les détails de ces compositions de produits sont stockés dans une base de données à laquelle la permanence a accès 24/7.

### Partenaire de recherche scientifique

En répondant à plus de 65.000 appels en 2020 et à millions d'appels au fil des ans, le Centre Antipoisons dispose d'une base de données toxicologique et d'expositions qui est unique en Belgique. Plusieurs projets sont réalisés chaque année.



### Centre de coordination des antidotes

Le Centre Antipoisons dispose toujours d'un stock d'urgence d'un nombre strictement sélectionné d'antidotes disponibles 24/7.

### Toxicovigilance: fonction de veille et de signal

Cette mission consiste à détecter des situations où il existe un risque nouveau ou inacceptable pour la santé, couplé à la proposition de mesures au gouvernement pour garder le risque sous contrôle.

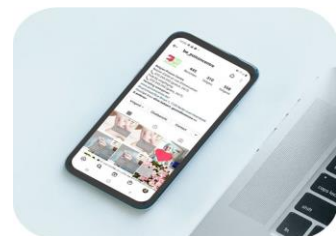


### CAP Academy

Le Centre Antipoisons met un point d'honneur à suivre les évolutions scientifiques dans le domaine de la santé, de la toxicologie et de l'économie de la santé par des participations à des congrès, des symposiums et par l'organisation de jours d'études.

### Point de contact pour la sensibilisation & la prévention

La politique de communication du Centre Antipoisons est un instrument indispensable pour nous faire connaître, faire connaître notre fonctionnement et notre mission au grand public et aux professionnels de la santé. Cela se fait par l'intermédiaire de notre site web, de notre bulletin d'information, de la presse et des médias sociaux.



### Partenaire de la politique (inter)nationale de la santé

Le Centre Antipoisons est étroitement lié au Grand-Duché de Luxembourg. Les résidents de Luxembourg peuvent contacter le Centre Antipoisons à tout moment en appelant le 8002-5500. En tant que membre fondateur de l'EAPCCT (European Association of Poisons Centres and Clinical Toxicologists) en 1964, le Centre Antipoisons participe activement à son fonctionnement.

## Dépôt national des antidotes

Un antidote est un médicament qui raccourcit la durée de séjour d'un poison dans le corps et/ou qui modifie l'effet d'un poison sur le corps. Afin de pouvoir aider rapidement une victime, le Centre Antipoisons dispose toujours d'un stock d'urgence d'un nombre strictement sélectionné d'antidotes disponibles 24/7. Ils sont utilisés pour traiter les intoxications par certains médicaments, champignons, métaux, composés cyanurés, alcools toxiques et gaz neurotoxiques.

### Antidotes délivrés par le Centre Antipoisons 2020

Antidote	INN nombre	Livraison
Digifab®	Anticorps antidigoxine	6
Fomepizole Serb®	4-méthylpyrazole	6
Contrathion®	Pralidoxime	2
Legalon Sil®	Silibinine	2
<b>Total</b>		<b>16</b>



Le Centre Antipoisons reçoit une demande d'antidote.



Les formulaires nécessaires sont remplis et l'antidote est soigneusement emballé pour le transport.



Une entreprise de transport sera appelée et l'antidote sera récupéré au Centre Antidote.



L'antidote arrive à l'hôpital de destination et est administré au patient.

## Que demande-t-on lors d'un appel ?

**L'âge de la victime:** s'agit-il d'un enfant (donnez son poids), d'un adulte?

**Le nom du produit à l'origine de l'intoxication?** Gardez à portée de main l'emballage, le mode d'emploi, la notice.

**La quantité de produit avalée** (nombre de comprimés, de cuillères à café ou à soupe)

**Les circonstances** (accident, suicide,...)?

**L'état de la victime:** présente-t-elle des plaintes, des symptômes?



## Premiers secours en cas d'intoxication



Appelez le Centre Antipoisons, n'attendez pas l'apparition de symptômes.

Ne faites pas boire de lait: **le lait n'est pas un antidote!**

**Ne provoquez pas de vomissements:** faire vomir peut aggraver la situation!

En cas de projection d'un produit dans les yeux ou sur la peau, **rinchez abondamment et à long terme à l'eau.**



Pour des informations et des conseils urgents, **appelez**  
le **070/245 245** (Belgique) ou  
Le **8002-5500** (Grand-Duché de Luxembourg)  
(gratuit) 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

Les questions non urgentes (SANS exposition au produit) peuvent également être envoyées à [medical.team@poisoncentre.be](mailto:medical.team@poisoncentre.be).



be\_poisoncentre



@be\_poisoncentre



[www.facebook.com/agccap](http://www.facebook.com/agccap)



Antigifcentrum – Centre Antipoisons



#### Secrétariat

T: 02 264 96 36

F: 02 264 96 46

#### Direction

Directrice générale

Dr. Anne-Marie Descamps

Directeur général adjoint

Prof. dr. Dominique Vandijck

#### Détails de contact Centre Antipoisons

Hôpital Militaire Reine Astrid  
Rue Bruyn, 1, 1120 Bruxelles

[info@poisoncentre.be](mailto:info@poisoncentre.be)  
[www.antigifcentrum.be](http://www.antigifcentrum.be)



**070 245 245**

Cette infographie montre certains des résultats notables du rapport annuel 2020 du Centre Antipoisons. Le rapport annuel complet peut être téléchargé sur [www.centreantipoisons.be/folders-et-publications/rapports-annuels](http://www.centreantipoisons.be/folders-et-publications/rapports-annuels). Des parties de cette publication peuvent être reproduites à condition d'en mentionner la source : "Revue annuelle 2020 du Centre Antipoisons, (2021), Centre Antipoisons belge."